

ERGATHLON

SPRINT SHOW

SKIERG - BIKEERG - ROWERG

2023

1° ERGATHLON ITA NATIONAL CHAMPIONSHIP TEAMx3 RELAY

REGOLAMENTO

1. **EVENTO** - La competizione rappresenta la prima edizione del Campionato Nazionale di Ergathlon Concept2 (SkiERG/BikeERG/RowERG) in **Teamx3 Relay**. L'evento è OPEN aperto a tutti i partecipanti aventi maggiore età. **Sono ammessi fino ad un massimo di 32 Team (con priorità per data di iscrizione).**
2. **DATA** - Domenica 26 novembre 2023 con inizio ad ore 9.30.
3. **SEDE** - Palestra Centro Sportivo Arcivescovile di Trento (ingresso via Giusti n. 15).
4. **TEAM** - Il Teamx3 Relay è composto da tre elementi (due maschi ed una femmina).
5. **TIPOLOGIA GARA** - La competizione si svolge sulla distanza Ergathlon Super Sprint C2 con la sequenza **SkiERG m.500 - BikeERG m. 1000 - RowERG m. 500**. Ogni frazione deve essere affrontata da un atleta diverso del Team. La formula della gara è a **TORNEO**.

6. **TORNEO** - La formula a **TORNEO** prevede che tutti i Team partecipanti si cimentino in 5 prove di Ergathlon Super Sprint a partire dai sedicesimi di finale, ottavi, quarti, semifinali e fino alle finali, per stilare la classifica che va dal 1° al 32° posto.
7. **GIORNATA DI GARA** - Gli orari previsti per le gare, fatto salvo modifiche che verranno eventualmente comunicate dall'organizzazione, sono:
 - ore 9.30 - Sedicesimi di finale
 - ore 10.30 - Ottavi di finale
 - ore 11.30 - Quarti di finale
 - ore 12.30 - Semifinali
 - ore 14.00 - Finali
 - ore 15.00 - Premiazioni
8. **CLASSIFICA e PREMI** - Al termine dell'ultima batteria di Finale viene stilata la classifica dal 1° al 32° posto. Vengono premiati i **primi 3 Team classificati**. Vengono inoltre premiati i migliori 3 Team classificati di categoria Over50.
9. **MODALITA' GARA** - Ogni frazione dell'Ergathlon deve essere affrontata da un componente diverso del Team che deve attendere il "tocco sulla spalla" del compagno/a per poter iniziare la propria frazione su ERG. La sequenza prevede **m. 500** su **SkiERG** - **m. 1000** su **BikeERG** - **m. 500** su **RowERG**.
10. **FORMAZIONI NELLE FASI DEL TORNEO** - Il Teamx3 Relay è composto da **tre** elementi, due maschi (**M1** e **M2**) ed una femmina (**F**). Ogni fase del Torneo prevede una diversa formazione per affrontare la prova. Formazione **FREE** (decisa dal Team) nei sedicesimi e nella finale, formazione **LIMITED** (decisa dall'organizzazione) negli ottavi, quarti e semifinali.

FORMAZIONI: il Team potrà decidere, ad esempio, ritenendola la miglior formazione possibile, di affrontare la prima prova "Sedicesimi di finale" con la sequenza M1 su SkiERG - F su BikeERG - M2 su RowERG (**FREE**).

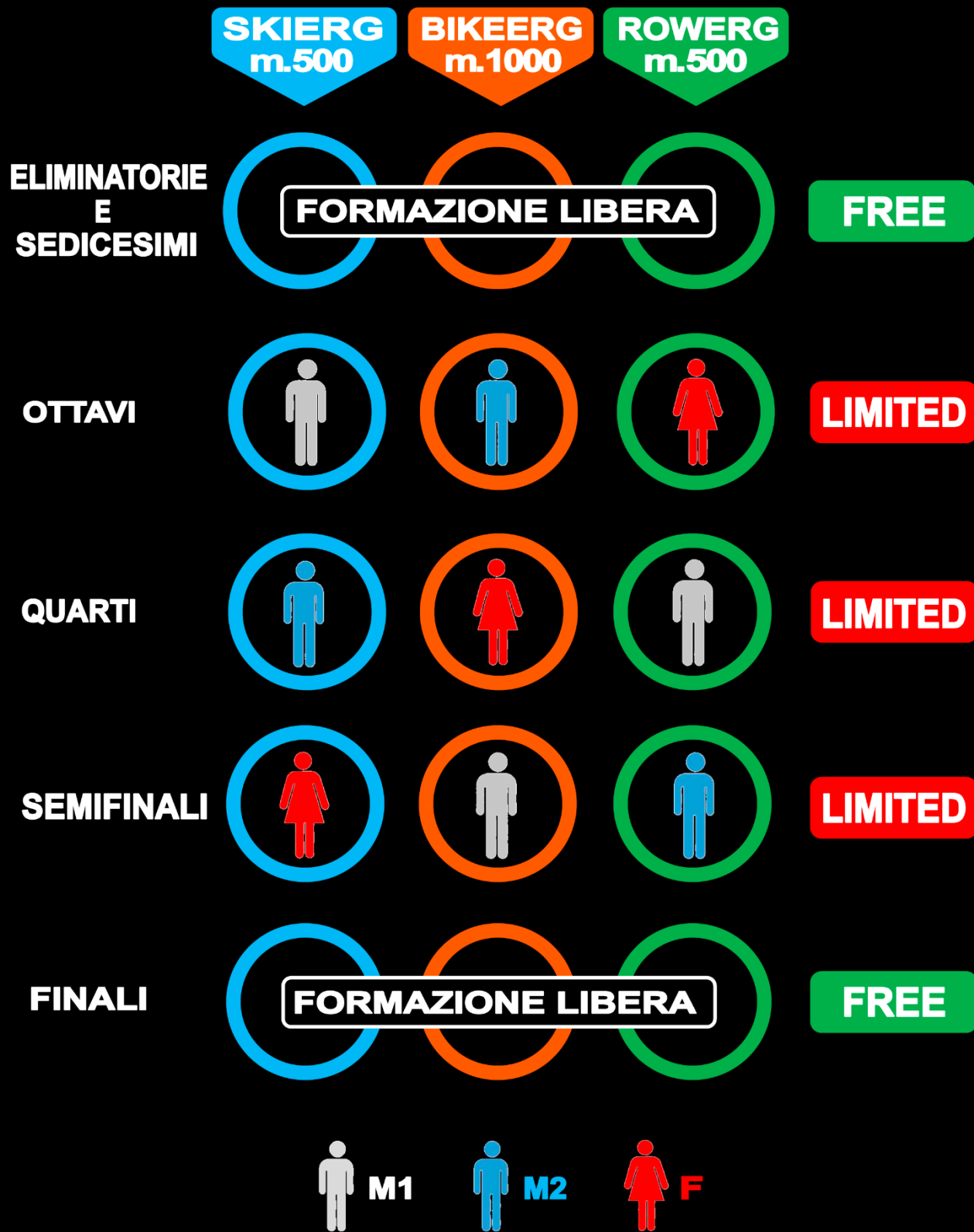
Nel turno successivo "Ottavi di finale" la sequenza inizierà ad essere "imposta" (**LIMITED**) con M1 SkiERG - M2 BikeERG - F RowERG.

Nei "Quarti di finale" la sequenza dovrà essere M2 SkiERG - F BikeERG - M1 RowERG (**LIMITED**). Nelle "Semifinali" la sequenza dovrà essere F SkiERG - M1 BikeERG - M2 RowERG (**LIMITED**).

Nella fase di "Finali" la sequenza tornerà (**FREE**) con il Team che rimetterà in campo la migliore sequenza possibile con decisione propria.

ERGATHLON SPRINT SHOW

FORMAZIONI NELLE FASI DEL TORNEO



11. **ISCRIZIONI e RITIRI** - Iscrizioni sulla piattaforma www.judgerules.it entro lunedì 20 novembre 2023. **Quota di partecipazione per Team € 70,00**. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.
12. **DOCUMENTI** - I partecipanti devono essere in possesso di documento di identità e certificato medico sportivo agonistico, entrambi in corso di validità.
13. **ACCREDITAMENTO e DIVISA GARA** - L'accREDITamento è previsto presso la sede della competizione Palestra Arcivescovile di Trento - ingresso via Giusti n. 15, dalle ore 8.00 alle ore 9.15 di domenica 26 novembre 2023. L'accREDITamento potrà essere effettuato da un solo elemento in rappresentanza del Team.
N.B. Nel corso della competizione i componenti dello stesso Team dovranno essere riconoscibili ed accomunati dalla stessa divisa di gara.
14. **RISULTATI e CLASSIFICHE** - Risultati finali, split delle frazioni e classifiche saranno pubblicati su www.ergevents.it e sui social dedicati a ERGATHLON SPRINT SHOW 2023.
15. **CONSENSO e PRIVACY** - Con l'iscrizione all'evento il partecipante dà il proprio consenso alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.
Il trattamento dei dati personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei dati personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.
16. **INFORMAZIONI** - Ulteriori informazioni sull'evento:
Indoor Rowing srl - tel. 06.90160034 e-mail: info@concept2.it
Otium sas - tel. 0461.985399 e-mail: otium.tn@gmail.com

